

La obesidad y la grasa abdominal duplican el riesgo de mortalidad

lunes, 29 de diciembre de 2008

Según un estudio elaborado por el Instituto Catalán de Oncología, las mujeres con un IMC de 24,3 y los hombres con un IMC de 25,3 son los que presentan un menor riesgo de mortalidad, mientras que las personas que tienen un IMC por encima o por debajo tienen un riesgo superior.

EFE. L'Hospitalet de Llobregat

La obesidad y la acumulación de grasa abdominal duplican el riesgo de mortalidad en los países europeos, según un estudio en el que han participado investigadores del Instituto Catalán de Oncología (ICO), y que se publica en 'The New England Journal of Medicine'.

El jefe de la Unidad de Nutrición, Ambiente y Cáncer del Programa de Epidemiología del Cáncer del ICO y coordinador en España del proyecto, Carlos González, ha explicado en rueda de prensa que para la elaboración del informe se ha hecho un control durante diez años de casi 360.000 personas de nueve países europeos. "Se han tenido en cuenta temas como la dieta, los factores de riesgo o la genética", ha explicado González, que ha subrayado que este estudio es el más completo realizado hasta el momento.

El doctor Antonio Agudo, miembro de la Unidad de Nutrición, Ambiente y Cáncer del Programa de Epidemiología del Cáncer del ICO, ha explicado, por su parte, que "el objetivo ha sido establecer una relación entre la mortalidad y el Índice de Masa Corporal (IMC)".

La grasa abdominal es un elemento predictor muy importante del riesgo de mortalidad, siendo el riesgo más alto en los individuos con una gran obesidad abdominal y bajo IMC. "En este caso el riesgo se puede llegar a multiplicar por dos", ha dicho Carlos González. Agudo ha destacado que "la obesidad no es solo un tema de almacenamiento de tejido adiposo. Éste también funciona y tiene más actividad hormonal y celular porque es más activo", ha subrayado el investigador.