

Leche materna puede prevenir la obesidad

martes, 02 de diciembre de 2008

Hasta en un 98 por ciento, la leche materna puede prevenir los factores que desencadenan la obesidad en los niños, así como enfermedades gastrointestinales y respiratorias en los recién nacidos, según médicos especialistas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en el marco de la celebración de la Semana Mundial de Lactancia Materna que se desarrolla del primero al siete de agosto.

Diariamente en el Instituto nacen más de mil 300 niños, para los que se lleva en forma permanente, un programa anual de concientización de la importancia de la leche materna desde 1991, cuando el IMSS se une al Comité Nacional de la Lactancia Materna en México.

Bertha Elizabeth Montejo Trejo, pediatra en el Seguro Social, señala que la leche materna es el alimento ideal para el recién nacido, rica en vitaminas A, B12, B9, C y E con sustancias únicas, entre ellas la proteína llamada “leptina”;, encargada de regular al organismo e indicar la cantidad de comida que necesita el cuerpo sin excederse.

La especialista comentó que gracias a la difusión de la importancia de la alimentación con leche materna, actualmente existe un nivel de aceptación del 85 por ciento en las madres derechohabientes para amamantar a los niños durante los primeros seis meses de vida.

Mencionó que los nutrimentos de la leche materna van variando incluso en el transcurso del día; difieren en cantidad y sustancias en la mañana, tarde y noche; contrario a lo que sucede cuando se alimenta exclusivamente con fórmula, que es siempre la misma concentración, por ello en ocasiones el niño puede desarrollar obesidad.

Seguir leyendo