

## Dieta: Las mujeres por estética, los hombres por salud

autor Administrator  
lunes, 22 de septiembre de 2008

"Nutrición en la población femenina: desde la infancia a la edad avanzada" dirigido por la Dra. Rosa M<sup>a</sup> Ortega, profesora titular del Departamento de Nutrición de la Universidad Complutense de Madrid, en colaboración con Kellogg's Special K y otros veinte prestigiosos profesionales de la salud.

Según el estudio "Preocupaciones, percepciones y hábitos en relación con el control de peso corporal en diversas poblaciones españolas"

Las mujeres hacen dieta por estética mientras que los hombres lo hacen por salud

Los hombres abandonan con menor frecuencia las dietas que las mujeres

A la hora de hacer dietas un 40% de las mujeres se definen "autodidactas", mientras que el hombre recurre a su preparador físico

Más información [MEDIATOOLSTV](#)